

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кашпанова Максима Дауренбековича «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.18. Внутренние болезни.

Автореферат диссертационной работы посвящен актуальной и социально значимой проблеме современной внутренней медицины — изучению влияния обеспеченности витамином D на течение и прогноз остеоартрита коленных суставов у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона.

Актуальность исследования не вызывает сомнений, что обусловлено высокой распространенностью остеоартрита среди лиц старших возрастных групп, значительной частотой дефицита витамина D у населения северных территорий, а также недостаточной изученностью влияния данного фактора на клиническое течение заболевания и качество жизни пациентов в специфических климатогеографических условиях Арктики.

В автореферате четко сформулированы цель и задачи исследования, логично выстроены этапы научной работы. Диссертационное исследование выполнено на достаточном клиническом материале, с использованием современных методов клинической, лабораторной и статистической обработки данных, что обеспечивает достоверность полученных результатов.

Научная новизна исследования заключается в комплексной оценке уровня витамина D у пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом, проживающих в Арктическом регионе, а также в определении его влияния на клинические, функциональные и прогностические характеристики заболевания. Практическую значимость имеют предложенные подходы к ранней диагностике дефицита витамина D и оптимизации ведения пациентов с остеоартритом, включая прогностический алгоритм неблагоприятного течения заболевания.

Полученные результаты представляют научный и практический интерес для специалистов в области внутренних болезней, ревматологии и гериатрии, а выводы логично вытекают из представленного материала и соответствуют поставленным задачам.

Заключение

Диссертация Кашпанова Максима Дауренбековича на тему «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 Внутренние болезни, является завершенной научно-квалификационной работой, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного

Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в актуальной редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Профессор кафедры факультетской терапии
с клиникой Института медицинского образования,
врач-ревматолог
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова»
Минздрава России
Доктор медицинских наук

А.Л. Маслянский

16.08.2026

Подпись доктора медицинских наук Алексея Леонидовича Маслянского
заверяю:

Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова»
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор



А.О. Недошивин

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2,
тел. +7 (812) 702-68-13
e-mail: fmrc@almazovcentre.ru
Web-сайт: www.almazovcentre.ru

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Кашпанова Максима Дауренбековича «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.18. Внутренние болезни.

Диссертационное исследование, выполненное Кашпановым Максимом Дауренбековичем, обладает высокой актуальностью, поскольку влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита в настоящее время недостаточно изучено.

Автором разработан алгоритм прогнозирования неблагоприятного течения остеоартрита, включающий уровень витамина D, оценка выраженности боли по ВАШ, оценка степени функциональной недостаточности суставов и индекса коморбидности. Автором доказана эффективность применения витамина D в лечебной дозе 4000 МЕ/сут. Автором обосновано аргументировано включение определения уровня витамина D в программу диспансеризации на территории Мурманской области.

Достоверность полученных данных подтверждается достаточным объемом выборки, использованием современных диагностических методов исследования, применением статистических критериев для оценки результатов.

Все результаты исследования нашли свое отражение в положениях, выносимых на защиту, выводах и практических рекомендациях, логично следуют из поставленной цели и задач исследования. Автореферат написан грамотным языком с соблюдением рекомендованных требований к оформлению, включает дизайн исследования, позволяющий отследить этапы работы, информацию о ходе исследования и результатах, полученных в процессе. Принципиальных замечаний к рецензируемому автореферату нет.

Заключение: автореферат Кашпанова Максима Дауренбековича на тему «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона», представленный на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 Внутренние болезни, является

Доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры госпитальной педиатрии,
главный внештатный специалист ревматолог
детский Министерства здравоохранения
Российской Федерации в Северо-Западном
Федеральном округе Российской Федерации

М.М. КОСТИК

Подпись _____
Удостоверение _____

06.09.2026 г.

Наименование подразделения СПБ ГПМУ
Е. Н. Майорова

Тел.: 8 (812) 295-06-46, E-mail: spb@gpmu.org, сайт: <https://www.gpmu.org>

ОТЗЫВ

**на автореферат кандидатской диссертации Кашпанова Максима
Дауренбековича «Влияние витамина D на течение и прогноз
остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста,
проживающих в условиях Арктического региона», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности: 3.1.18. Внутренние болезни.**

Автореферат диссертации посвящен актуальной проблеме практического здравоохранения — повышению эффективности диагностики и ведения пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом коленных суставов в зависимости от уровня витамина D.

Следует отметить высокую актуальность темы исследования, поскольку остеоартрит остается одной из ведущих причин снижения функциональной активности, ограничения самостоятельности и ухудшения качества жизни пациентов старших возрастных групп. Особую значимость работа приобретает в условиях Арктического региона, где дефицит витамина D является распространенным состоянием и может оказывать существенное влияние на течение хронических заболеваний.

Автором выполнено клиническое исследование особенностей течения остеоартрита у пациентов старшей возрастной группы с включением достаточного числа больных, что позволило получить статистически обоснованные результаты. Представленные данные убедительно демонстрируют влияние дефицита витамина D на выраженность болевого синдрома, функциональные нарушения, качество жизни и сопутствующие гериатрические синдромы у пациентов с остеоартритом.

Практическую ценность имеют результаты, направленные на раннее выявление пациентов группы риска, а также предложенные подходы к прогнозированию неблагоприятного течения заболевания и оптимизации лечебно-профилактических мероприятий.

Основные научные результаты диссертации представлены в 9 опубликованных научных работах, включая 6 статей в журналах Перечення рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России.

Автореферат написан последовательно, отражает основные этапы выполненной научной работы, а выводы отличаются логичностью и достаточной степенью аргументированности. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, исходя из актуальности, научной и практической ценности, новизны, значительного объема исследования и его высокого методологического уровня диссертация Кашпанова Максима Дауренбековича на тему «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 Внутренние болезни, является завершенной научно-квалификационной работой, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени, кандидата медицинских наук, по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Профессор кафедры госпитальной терапии

Медицинского института имени профессора А.П. Зильбера

Федерального государственного бюджетного образовательного

учреждения высшего образования

"Петрозаводский государственный университет"

доктор медицинских наук,

профессор

29 » июня 2026 г.

Марусенко Ирина Михайловна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Марусенко И.М. заверяю

Ученый секретарь ученого совета

Федерального государственного бюджетного

образовательного учреждения высшего образования

"Петрозаводский государственный университет"

кандидат технических наук



Девятникова Людмила Анатольевна

29 » июня 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Петрозаводский государственный университет"

185910, Республика Карелия, г. Петрозаводск, просп. Ленина, д. 33
Телефон: 8 (814-2) 71-10-01, факс: (8814-2) 71-10-00, e-mail: rectorat@petrsu.ru, сайт: <https://petrsu.ru>