

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, заместителя
директора по научной работе обособленного структурного подразделения -
Российский геронтологический научно-клинический центр
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет) Котовской Юлии Викторовны
на диссертацию Кашпанова Максима Дауренбековича «Влияние витамина D
на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого
возраста, проживающих в условиях Арктического региона», представленную
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.18 - внутренние болезни**

Актуальность темы

Актуальность диссертационной работы Кашпанова Максима Дауренбековича обусловлено высокой медико-социальной значимостью остеоартрита в пожилом возрасте. Остеоартрит - системное возраст-ассоциированное заболевание, имеет многофакторные причины и связан с увеличением риска инвалидизации, потери мобильности и автономности, смертности. С возрастом повышается вероятность сопутствующих заболеваний, которые могут усугублять течение остеоартрита и влиять на статус витамина D. Дефицит витамина D широко распространен в российской популяции, особенно в северных регионах, включая Арктическую зону. Пожилые люди относятся к группе риска по развитию дефицита витамина D.

Понимание взаимосвязи между уровнем витамина D и течением остеоартрита в Арктическом регионе может помочь в разработке более эффективных стратегий профилактики и лечения. Это особенно важно для пожилых пациентов, у которых остеоартрит часто становится причиной нарушения мобильности, снижения качества жизни и утраты автономности.

В связи с этим, изучение влияния витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона, является актуальным.

Научная новизна исследования и его результатов

Научная новизна исследования заключается в получении новых данных, имеющих важное значение для развития медицинской науки и совершенствования практического здравоохранения: уточнена распространенность дефицита и недостаточности витамина D у пациентов пожилого и старческого возраста с разными фенотипами остеоартрита, разного пола.

Автором проведен анализ ассоциации уровня витамина D с особенностями клинического и лабораторного статуса, функционального статуса у пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом, проживающих в условиях Арктического региона. Установлено, что у пациентов с остеоартритом старше 60 лет, имеющих дефицит витамина D, чаще встречаются саркопения, остеопороз, низкая приверженность к лечению, большая выраженность клинических проявлений заболевания, более высокие индексы коморбидности, а более высокие уровни тревоги и депрессии.

Разработанный автором алгоритм прогнозирования неблагоприятного течения остеоартрита может быть внедрен в работу врачей первичного звена (терапевтов, врачей общей практики, гериатров) для раннего выявления группы риска.

Результаты исследования Кашипанова Максима Дауренбековича существенно дополняют и уточняют существующие в современной литературе представления об влиянии витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в Арктическом регионе. Выявленные закономерности имеют важное значение для клинической практики, позволяя разрабатывать более эффективные подходы к лечению такой сложной категории пациентов.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность основных научных положений, выводов, рекомендаций определяется достаточным количеством наблюдений, наличием группы контроля, методическим уровнем исследования.

Сформулированные выводы логично вытекают из анализа полученных результатов в ходе исследования. Объем проведенного исследования, статистическая обработка полученных данных позволяют говорить о достоверности полученных автором результатов, базирующихся на принципах доказательной медицины. Дизайн работы логично выстроен в соответствии с целью и задачами исследования.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Работа имеет значение как для научных исследований, так и для клинической практики. У больных пожилого и старческого возраста с остеоартритом, проживающих в условиях Арктического региона, обоснована необходимость рассматривать дефицит и недостаточность витамина D как предиктор более прогрессивного неблагоприятного течения заболевания. Диссертантом определены значимые факторы для прогноза течения остеоартрита у пациентов старше 60 лет, проживающих в условиях Арктического региона, а также предложен алгоритм прогнозирования течения остеоартрита.

Научные разработки успешно внедрены в лечебную деятельность медицинских организаций первичного звена, подведомственных Министерству здравоохранения Мурманской области, в учебный процесс на до- и постдипломном уровнях на кафедре семейной медицины и внутренних болезней ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ.

Практические рекомендации, сформулированные в работе Кашпановым М.Д., логично вытекают из результатов исследования.

По материалам исследования опубликовано 9 статей, из них 6 в журналах рекомендованных ВАК, что свидетельствует о глубине проработки проблемы и значимости полученных результатов для науки и практики.

Анализ диссертационного исследования

Диссертация изложена на 156 страницах, построена по классическому принципу.

Во введении обоснована актуальность темы исследования, сформулированы его цель и задачи, изложены научная новизна, практическая и теоретическая значимость, основные положения, выносимые на защиту, описан личный вклад автора, а также отмечено значение результатов в развитии науки и практики.

В первой главе (33 страницы), автором проведен анализ научных публикаций, посвященный изучаемой проблеме в работе систематизированы и критически оценены 203 публикаций, из них 150 на английском языке. В ходе анализа автор оценил современные исследования в изучаемой области, выявил существующие пробелы и методические ограничения предыдущих исследований, проанализировал противоречивые данные, обосновал актуальность и научную новизну собственного исследования.

В главе “Объект и методы исследования” (9 страниц) изложена информация об исследуемой выборке, дизайне исследования, критериях включения и не включения, характеристике методов исследования и статистического анализа.

Основные результаты исследования представлены в главе “Результаты собственных исследований” (55 страниц). В данной главе анализируется клиническая характеристика пациентов с остеоартритом пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона. Представлен анализ уровня витамина D у пациентов с остеоартритом пожилого и старческого возраста и его влияния на клинические показатели, функциональное состояние и биохимические показатели. Рассмотрен анализ состояния пациентов с остеоартритом в возрасте старше 60 лет спустя 12 месяцев наблюдения.

Представлены предложения по совершенствованию подходов к терапии и профилактике остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона, с учетом уровня витамина D. Автор проводит глубокий критический анализ полученных результатов, что свидетельствует о научной добросовестности и объективности проведенного исследования. Материал диссертации изложен логично, количество рисунков и таблиц достаточно.

Глава четвертая посвящена обсуждению результатов (9 страниц). В ней диссертант сопоставляет собственные результаты с данными других исследований, что позволяет оценить новизну работы, выявить возможные противоречия или совпадения с другими авторами.

Заключительный раздел работы объемом 4 страницы содержит основные выводы по результатам исследования. В нем говорится о том, что исследование показывает, что чрезвычайно важно имеет значение уровня витамина D для пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом, а также взаимосвязь связь дефицита витамина D и ряда гериатрических синдромов при остеоартрите.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из содержания диссертации и в полной мере отражают поставленные задачи.

Замечания по диссертационное работе

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертационной работы нет. Имеются замечания касающиеся единичных орфографических и пункционных ошибок, не снижающих ее научной и практической значимости.

В качестве научной дискуссии предлагаются следующие вопросы:

1. Каковы, по вашему мнению, ключевые возраст-ассоциированные механизмы, которые делают пациентов пожилого возраста особо чувствительными к дефициту витамина D в контексте остеоартрита?

Заключение

Проведенное исследование Кашпанова Максима Дауренбековича представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой решена актуальная задача по изучению влияния витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона. Диссертационное исследование в полной мере отвечает критериям, установленным действующим законодательством Российской Федерации в сфере научной аттестации, и соответствует требованиям п.9 “Положения о порядке присуждения ученых степеней”, утвержденного Постановлением правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями и дополнениями от 30 июля 2014 г., 21 апреля, 2 августа 2016 г., 29 мая, 28 августа 2017 г., 1 октября 2018 г., 20 марта, 11 сентября 2021 г., 26 сентября 2022 г., 26 января, 18 марта, 26 октября 2023 г., 25 января, 16 октября 2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а его автор, Кашпанов М.В. заслуживает присуждения искомой степени по специальности 31.18. - внутренние болезни.

Официальный оппонент:

Заместитель директора по научной работе ОСН РГНКИ
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)
Доктор медицинских наук, профессор



Котовская Ю.В.

« 11 » августа 2026г.

Подпись д.м.н., профессора Котовской Ю.В. заверяю
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)
Доктор медицинских наук, доцент



Демина О.М.

СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ОППОНЕНТЕ

по диссертации Капицкова Максима Дауренбековича «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, представленной в объединенный диссертационный совет 99.1.012.02 при ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (105203, г. Москва, ул. Вязовая Первомайская, д. 70; тел. +7 (499) 464-49-54; e-mail: info@pirogov-center.ru).

Фамилия Имя Отчество	Котовская Юлия Викторовна
Ученая степень с указанием индекса специальности, по которой защищена диссертация	Доктор медицинских наук, 3.1.18. Внутренние болезни
Полное наименование организации, являющейся основным местом работы оппонента	ОСП – Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.
Должность в данной организации	Профессор, заместитель директора по научной работе
Список публикаций по теме диссертации в рецензируемых научных журналах за последние 5 лет	Роль коллагенсодержащих средств в профилактике и лечении остеоартрита. Резолюция совета экспертов. Лила А.М., Ткачева О.Н., Подяев Б.А., Алексеева Л.И., Гаскина Е.А., Наумов А.В., Котовская Ю.В., Арьков В.В., Козлов И.Г., Кукус И.В., Парастаев С.А. Современная ревматология. 2025. 1. 19. № 3. С. 129-136. Ведение пациентов пожилого возраста с остеоартритом (методические рекомендации Российской ассоциации геронтологов и гериатров) Наумов А.В., Ховасова Н.О., Меньков А.Д., Унковский А.В., Фокусев Д.К., Котовская Ю.В., Ткачева О.Н. Российский журнал гериатрической медицины. 2025. № 2 (22). С. 125-144. Новый фармаконутрицевтик хондроартритро для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата и нутритивной поддержки пациентов с остеоартритом и неспецифической болью в спине: оценка клинических возможностей. Резолюция мультидисциплинарного экспертного совета Данилов А.Б., Лила А.М., Маджидова Е.Н., Громова О.А., Ткачева О.Н., Сарилкина И.В., Кочин А.Ю., Пазаренко А.Г., Загородний Н.В., Минасов Т.Б., Алексеева Л.И., Гаскина Е.А.,

25

Котовская Ю.В., Дудинская Е.Н., Розанов А.В.,
Соловьева Э.Ю., Шавловская О.А., Шаров М.Н.,
Камчатнов Н.Р., Рачин А.П. и др.

Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.
2023. Т. 15. № 2. С. 134-146.

Особенности гериатрического статуса у пожилых
пациентов с остеоартритом в сочетании с
невропатической болью: данные российского
эпидемиологического исследования ЭВКАЛИПТ.
Наумов А.В., Воробьева Н.М., Ховасова Н.О.,
Ткачева О.П., Котовская Ю.В., Селезнева Е.В.,
Овчарова Л.П.

Современная ревматология. 2022. Т. 16. № 3. С.
50-59.

Согласен на оппонирование и размещение моих персональных данных в сети «Интернет»,
не являюсь членом Экспертного совета ВАК по специальности соискателя.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (3.1.18. Внутренние болезни), профессор,
заместитель директора по научной работе ОСН РГНКИ
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)

Ю.В. Котовская

«05» 05 2026 года

Подпись д.м.н., профессора Котовской Ю.В. заверяю:
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им.
Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет),
кандидат медицинских наук, доцент

О.М. Демин

Контактная информация: Обособленное структурное подразделение – Российский
геронтологический научно-клинический центр федерального государственного
автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский
национальный медицинский исследовательский медицинский университет имени Н.И.
Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 129226, г. Москва, ул. 1-я Леопольда, д. 16

Телефон: +7(499)187-78-09

e-mail: rgnke@rgnke.ru

Web-сайт: <https://rgnke.ru/>