

« 03 » 03 2026 г. № 34.2/899

На № _____ от « _____ » _____ 20 ____ г.

« » 2026 г.

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2025 г. ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России.

Тема диссертации утверждена Ученым советом ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России 27.10.2022 г. (протокол заседания ученого совета ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России № 4).

Научный руководитель – д.м.н., профессор кафедры семейной медицины и внутренних болезней, заместитель директора института семейной медицины Новикова Ирина Альбертовна.

По результатам рассмотрения диссертации «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях арктического региона» принято следующее заключение:

Диссертация выполнена соискателем самостоятельно. Автором лично разработана концепция исследования, произведен сбор материала, сформирована база данных с последующим анализом и статистической обработкой информации. Использованные в работе методы и модели адекватны поставленным задачам. Выводы логически вытекают из полученных результатов и достаточно обоснованы собственными и литературными данными. Все заимствования оформлены надлежащим образом и имеют ссылки на первоисточники. Достоверность представленных данных подтверждается актом проверки первичной документации от 18.02.2025г.

Научная новизна работы. Впервые оценен уровень витамина D у больных пожилого и старческого возраста с остеоартритом, проживающих в условиях Арктического региона, перенесших и не перенесших операцию эндопротезирования суставов. Оценена встречаемость обеспеченности витамином D у пациентов старше 60 лет при разных фенотипах остеоартрита. Выявлено влияние витамина D на особенности клинического и лабораторного статуса, функционального статуса у пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом, проживающих в условиях Арктического региона. Проведена оценка динамики клинических и лабораторных показателей, функционального состояния и качества жизни лиц старше 60 лет с остеоартритом с дефицитом и недостаточностью витамина D в ходе наблюдения в течении года. Оценен

48

прогноз течения остеоартрита у пациентов старше 60 лет, проживающих в условиях Арктического региона, в зависимости от уровня витамина D и для ранней диагностики неблагоприятного течения заболевания. Предложен алгоритм прогнозирования течения остеоартрита у больных старше 60 лет.

Научная новизна и практическая значимость определяется тем, что впервые выявлены особенности содержания витамина D у пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом, перенесших и не перенесших эндопротезирование суставов и выявлена взаимосвязь уровня витамина D с клиническими и лабораторными показателями и параметрами функционального статуса у лиц с остеоартритом. Обоснован алгоритм прогнозирования развития остеоартрита на фоне дефицита витамина D у пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом, проживающих в условиях Арктического региона и предложены подходы к раннему выявлению нарушений функционального статуса у лиц пожилого возраста.

Результаты исследования дополняют современные представления об роль витамина D в течении остеоартрита в пожилом возрасте. Предложены новые научно-обоснованные подходы к формированию групп риска развития остеоартрита у лиц пожилого и старческого возраста, имеющих дефицит или недостаточность уровня витамина D в условиях Арктического региона и усовершенствованы подходы к терапии и профилактики остеоартрита у таких пациентов.

По материалам исследования М.Д. Кашпанова имеется 9 печатных работ по теме исследования (из них 8 по списку ВАК), в которых с достаточной полнотой отражаются основные положения диссертации. Имеются выступления на международных и всероссийских научно-практических конференциях и конгрессах.

Статьи, опубликованные в рецензируемых научных журналах и изданиях, рекомендованных ВАК:

1. Кашпанов М.Д. Особенности сопутствующей патологии у пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом, имеющих дефицит и недостаточность витамина D. / М.Д. Кашпанов, В.В. Попов, И.А. Новикова // Врач.- 2022.-Т 33.-№ 10.2022.- С.80-89.

2. Кашпанов М.Д. Взаимосвязь уровня витамин D и особенностей течения остеоартрита у пациентов, проживающих в условиях арктического региона / М.Д. Кашпанов, В.В. Попов, И.А. Новикова // Врач.- 2022.- Т 33.- № 11. 2022. - С.60 – 62.
3. Кашпанов М.Д. Особенности качества жизни пожилых пациентов с остеоартритом и разным уровнем витамина D в крови, перенесших эндопротезирование / М.Д. Кашпанов, В.В. Попов, И.А. Новикова// Врач.- 2023. –Т34. -№ 3. 2023. - С. 70-73.
4. Кашпанов М.Д. Взаимосвязь обеспеченности витамином D и показателей функционального статуса жителей г. Мурманска 60-80 лет, больных остеоартритом / М.Д. Кашпанов, В.В. Попов, И.А. Новикова// Журнал медико-биологических исследований. - 2023.- Т. 11.- № 1. 2023. - С. 86-94.
5. Кашпанов М.Д. Взаимосвязь уровня витамина D и некоторых биохимических показателей крови у пациентов с остеоартритом до оперативного лечения и после протезирования в возрасте старше 60 лет / М.Д. Кашпанов, В.В. Попов, И.А. Новикова, О.А. Харькова // Врач.- Т. 34.- № 4. 2023.- С. 72-76.
6. Кашпанов М.Д. Особенности полиморбидной патологии у пациентов старше 60 лет с остеоартритом, имеющих дефицит и недостаточность витамина D /М.Д. Кашпанов, И.А. Новикова, О.А. Харькова // Российские биомедицинские исследования. - 2023. – Т.8. № 3. – С. 18- 25.
7. Кашпанов М.Д. Витамин D и полинуклеотиды в лечении остеоартрита /М.Д. Кашпанов, И.А. Новикова, // Врач. - 2023. – Т. 34. № 9. - С. 34-37.
8. Кашпанов М.Д. Применение водного раствора гидролизованного коллагена в фосфатном буфере (препарат Композитрон) и витамина D у пациентов с остеоартритом коленного сустава, осложненным повреждением медиального мениска / М.Д. Кашпанов, И.А. Новикова, О.А. Харькова // Врач. – 2024. Т. – 35. № 9. – С. 56-59.

Диссертация «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях арктического региона» Кашпанова Максима Дауренбековича рекомендуется к

