

Отзыв официального оппонента на диссертацию
Кашипанова Максима Дауренбековича «Влияние витамина D на течение и
прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста,
проживающих в условиях Арктического региона», представленную на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Актуальность темы диссертационного исследования

Настоящая диссертационная работа является актуальной в силу высокой клинической, социальной и организационной значимости проблемы дефицита витамина D при остеоартрите. Остеоартрит занимает первое место среди заболеваний суставов: его распространённость среди взрослого населения России составляет около 14%, а среди лиц старше 55 лет, по данным ВОЗ, достигает 70%.

В условиях глобального старения населения прогнозируется, что к 2050 году число больных остеоартритом в мире приблизится к 1 миллиарду, что неизбежно увеличит бремя этой патологии. Следовательно, разработка эффективных методов профилактики и лечения остеоартрита приобретает особую значимость. Дополнительным аргументом в пользу актуальности работы служит доказанная роль проживания в высоких широтах как фактора риска дефицита витамина D: на большей части года синтез витамина в коже жителей Севера невозможен, и научные исследования неоднократно подтверждали низкую обеспеченность им населения Арктической зоны РФ.

Таким образом, изучение влияния витамина D на остеоартрит в арктическом регионе - это насущная клиническая и социальная необходимость, обусловленная комплексом факторов риска, характерных для этой группы пациентов.

Научная новизна исследования и полученных результатов диссертации

Научная новизна диссертационной работы заключается, прежде всего, в том, что автором использован комплексный подход к изучению

клинических, лабораторных, инструментальных параметров у пациентов с остеоартритом пожилого и старческого возраста, проживающих в Арктическом регионе. Впервые проведена оценка уровня витамина D у лиц пациентов с остеоартритом в зависимости от фенотипа заболевания, возраста (пожилой и старческий возраст), пола, перенесенного оперативного лечения (не протезированные и протезированные - тотальное эндопротезирование коленных суставов).

У пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом в зависимости от уровня витамина D выявлены особенности течения заболевания, коморбидной патологии, функционального статуса и признаков синдрома старческой астении.

Впервые разработан алгоритм прогнозирования неблагоприятного течения остеоартрита (включающий уровень витамина D, выраженность боли по ВАШ, степень функциональной недостаточности суставов и индекс коморбидности), который может быть внедрен в работу врачей первичного звена для раннего выявления группы риска.

Проведено динамическое наблюдение в течении 12 месяцев за пациентами с остеоартритом пожилого и старческого возраста, получавшими терапию витамином D в дозе 2000 и 4000 МЕ, и оценено влияние витамина D на течение заболевания.

Теоретическая и практическая значимость

Выявленные в работе особенности влияния витамина D на течение и прогноз при остеоартрите коленных суставов у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона, позволили разработать алгоритм прогнозирования неблагоприятного течения остеоартрита, а также практические рекомендации по усовершенствованию подходов к терапии остеоартрита у пожилых пациентов.

Полученные данные расширяют представления о негативном влиянии дефицита витамина D на клинические и лабораторные показатели,

функциональное состояние, качество жизни лиц пожилого и старческого возраста с остеоартритом.

Результаты, полученные в ходе диссертационного исследования М.Д.Кашпанова, внедрены в лечебную деятельность медицинских организаций первичного звена Мурманской области, а также в учебный процесс на до- и постдипломном уровнях на кафедре семейной медицины и внутренних болезней ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ.

Сформулированные в ходе выполнения диссертационной работы выводы являются важными для врачей терапевтов, общей практики, гериатров, для преподавания этих дисциплин в учебных заведениях.

Оценка содержания и структуры работы

Диссертация Кашпанова Максима Дауренбековича представляет собой законченный научный труд и изложена на 156 страницах, построена по классическому принципу, содержит введение, 4 главы (обзор литературы, описание материалов и методов, результаты собственных исследований, обсуждение) выводы, практические рекомендации. Работа хорошо иллюстрирована (23 рисунка, 27 таблиц). Список литературы включает 203 источника, из них 150 на английском языке. Методология исследования (поперечное одномоментное с элементами проспективного наблюдения) адекватна поставленным целям и задачам. Статистическая обработка данных выполнена корректно с использованием параметрических и непараметрических критериев.

Во введении диссертант убедительно аргументирует актуальность темы исследования, сформулировал цель и задачи исследования, определил научную новизну и практическую значимость, а также четко обозначил положения выносимые на защиту. Введение служит логическим вступлением к основной части работы.

Первая глава содержит обстоятельный обзор отечественной и зарубежной литературы, отражающей современное состояние проблемы влияния витамина D на течение остеоартрита у лиц пожилого и старческого возраста, проживающих в Арктическом регионе. Кроме того, автором раскрыты биологические свойства, физиологические функции и последствия дефицита витамина D, эпидемиология и патогенез остеоартрита, структура и биохимическая функция витамина D. Обзор отличается полнотой, логичностью и демонстрирует высокую осведомленность автора в изучаемой области.

Вторая глава выполнена на высоком методическом уровне. В ней подробно изложены дизайн исследования, критерии включения и исключения пациентов, характеристика методов исследования, а также данные об используемых методах статистической обработки данных.

Третья глава посвящена изложению собственных результатов исследования. Автор подробно анализирует результаты клинических данных, оценки функционального состояния и лабораторных показателей. Проведен сравнительный анализ уровня витамина D в различных когортах пациентов. Проанализировано влияние уровня витамина D на клинические показатели, функциональное состояние и биохимические показатели. Проведен сравнительный анализ функционального состояния пациентов с остеоартритом в возрасте старше 60 лет спустя 12 месяцев наблюдения и разработан алгоритм прогнозирования риска неблагоприятного течения остеоартрита. Представлены подходы к терапии и профилактике остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона, с учетом уровня витамина D.

Четвертая глава содержит развернутое обсуждение полученных результатов.

Заключение, выводы и практические рекомендации логично завершают работу. Они отличаются четкостью формулировок, доказательностью и соответствием поставленным задачам. Сформулированные практические

рекомендации обладают несомненной практической значимостью и могут быть использованы в деятельности врачей терапевтов и общей практики.

Таблицы и рисунки органично дополняют текст работы, повышая представленность материала. Иллюстрации выполнены в соответствии с требованиями ГОСТ.

Автореферат полностью отражает структуру и основное содержание диссертации, оформлен в соответствии с нормативными требованиями и дает исчерпывающее представление о выполненном исследовании.

Основные научные результаты отражены в 9 опубликованных работах, включая 6 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ. Основные результаты работы апробированы на российских и международных научно-практических конференциях.

Вопросы и замечания

Принципиальных замечаний содержанию диссертационной работы нет. Имеются незначительные орфографические и стилистические погрешности, что не снижает ценности работы.

При прочтении возникли следующие вопросы:

1. Вы говорите, что витамин D влияет на прогноз остеоартрита, не является ли связь обратной: тяжелый остеоартрит (и связанное с ним снижение подвижности) само по себе усугубляет дефицит витамина D из-за недостаточного пребывания на улице в короткое арктическое лето?

2. Есть ли у Вас предварительные данные о клинико-экономической эффективности рутинного скрининга и коррекции дефицита витамина D у пожилых пациентов с остеоартритом, проживающих в Арктическом регионе?

Заключение

Диссертационная работа Кашпанова Максима Дауренбековича на тему «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона» является завершенной, самостоятельно выполненной научно-

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями и дополнениями от 30 июля 2014 г., 21 апреля, 2 августа 2016 г., 29 мая, 28 августа 2017 г., 1 октября 2018 г., 20 марта, 11 сентября 2021 г., 26 сентября 2022 г., 26 января, 18 марта, 26 октября 2023 г., 25 января, 16 октября 2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени, кандидата медицинских наук, по специальности 3.1.18 - внутренние болезни.

Заведующий кафедрой терапии и ревматологии
им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО СЗГМУ
им И.И. Мечникова Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент

“11” 08 2026 г.

Бакулина Наталья Валерьевна

6

СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ОППОНЕНТЕ

по диссертации Кашпанова Максима Дауренбековича «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, представленной в объединенный диссертационный совет 99.1.012.02 при ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (105203, г. Москва, ул. Нижняя Первомайская, д. 70; тел. +7 (499) 464 – 49 - 54; e-mail-info@pirogov-center.ru).

Фамилия Имя Отчество	Трофимов Евгений Александрович
Ученая степень с указанием шифра специальности, по которой защищена диссертация	Доктор медицинских наук, 14.01.04. Внутренние болезни
Полное наименование организации, являющейся основным местом работы оппонента	ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, кафедра терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда.
Должность в данной организации	Профессор, заведующий кафедрой.
Список публикаций по теме диссертации в рецензируемых научных журналах за последние 5 лет	1. Трофимов, Е.А. Комбинированная медикаментозная терапия посттравматического гонартроза: данные трехлетнего проспективного исследования / Е.А. Трофимов, В.И. Мазуров // Терапия. – 2021. – Т. 7, № 4(46). – С. 155-161. – DOI 10.18565/therapy.2021.4.155-161. – EDN TENZZS. 2. Терапия остеоартрита коленных суставов с точки зрения доказательной медицины: ожидаемые краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные результаты применения рецептурного кристаллического глюкозамина сульфата / Л.Н. Денисов, Л.И. Алексеева, Е.Г. Зоткин [и др.] // Современная ревматология. – 2022. – Т. 16, № 4. – С. 80-87. – DOI 10.14412/1996-7012-2022-4-80-87. – EDN BAEPW. 3. Открытое проспективное сравнительное исследование эффективности продукта Ревокка у пациентов с остеоартритом мелких суставов кистей / Е.С. Жугрова, В.И. Мазуров, Е.А. Трофимов [и др.] // Научно-практическая ревматология. – 2026. – Т. 64, № 1. – С. 46-52. – DOI 10.47360/1995-4484-2026-46-52. – EDN NIYTIY. 4. Шохин, А.А. Сравнительная эффективность инъекционной терапии гиалуроновой кислотой и PRP при остеоартрите коленных суставов, ассоциированном с профессией / А.А. Шохин, Е.А. Трофимов // VI конгресс Ортобиология 2025 "Инновационные технологии - в клиническую практику": Тезисы докладов, Москва, 18–19 апреля 2025 года. – Воронеж: ООО Издательско-полиграфический центр "Научная книга", 2025. –

	2024. – Т. 96, № 1. – С. 68-74. – DOI 10.26442/00403660.2024.01.202590. – EDN NHIJWJ. 11. Применение симптоматических средств замедленного действия при остеоартрите суставов кистей: акцент на параметры микроциркуляции / А.С. Трофимова, В.И. Мазуров, А.А. Шохин, Е.А. Трофимов // Научно-практическая ревматология. – 2024. – Т. 62, № 1. – С. 104-108. – DOI 10.47360/1995-4484-2024-104-108. – EDN KOMTFW.
--	---

Согласен на оппонирование и размещение моих персональных данных в сети «Интернет», не являюсь членом Экспертного совета ВАК по специальности соискателя.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

«5» мая 2026 г.



Трофимов Евгений Александрович

Адрес: 191015, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41,
тел: +7(812) 273-93-98, E-mail: KaTTeRRevm@szgmu.ru

Подпись профессора Трофимова Евгения Александровича «заверяю»
Проректор по науке и инновационной деятельности
д.м.н. профессор



Бакулина Наталья Валерьевна