федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ЯРОСЛАВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России
150999, г. Ярославль, ул. Революционная, 5
Тел. (4852) 30-56-41 Тел./факс 72-91-42
http://www.ysmu.ru E-mail:rector@ysmu.ru

_____ № _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН
_____ А.Л. Хохлов
_____ 2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация на тему: «Нарушения пуринового обмена при хронических неинфекционных заболеваниях» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 Внутренние болезни (Медицинские науки) выполнена на кафедре эндокринологии федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (150000, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Революционная, 5) ассистентом кафедры эндокринологии Долговым Николаем Владимировичем.

В период подготовки диссертации соискатель, Долгов Николай Владимирович, работал терапевтом в Частном Учреждении Здравоохранения «Клиническая больница "РЖД-Медицина» город Ярославль, где работает в настоящее время – гастроэнтерологом и по совместительству терапевтом.

С 01.09.2025 года совмещает в должности ассистента кафедры эндокринологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2018 году, Долгов Николай Владимирович, окончил ФГБУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, по специальности «Педиатрия». С 2018 по 2020 год

проходил обучение в ординатуре по специальности «Терапия», на кафедре терапии им. профессора Е.Н. Дормидонтова, ФГБОУ ВО "Ярославский государственный медицинский университет" Минздрава РФ.
В 2020 году прошел первичную специализацию по гастроэнтерологии.

Справка об обучении в аспирантуре и сдаче кандидатских экзаменов (№ 05/34-11 от 04.08.2026) выдана федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель: Красивина Ирина Геннадьевна, доктор медицинских наук, доцент, федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра эндокринологии, заведующая кафедрой.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы

Диссертационная работа Долгова Николая Владимировича на тему: «Нарушение пуринового обмена при хронических неинфекционных заболеваниях», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 3.1.18 Внутренние болезни (медицинские науки), представляет собой самостоятельную и логически завершенную научно-квалификационную работу, посвященную анализу распространенности нарушений пуринового обмена (от гипоурикемии до гиперурикемии) в популяциях мужчин и женщин, обследованных в условиях многопрофильной поликлиники.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автор самостоятельно обосновал методологическую основу исследования, разработал план научной работы и провел анализ отечественной и зарубежной литературы, использовав его для аргументации темы диссертационного исследования. Подбор пациентов осуществлялся лично диссертантом в строгом соответствии с дизайном работы. В ходе проспективных наблюдений исследователь лично курировал весь лечебно-диагностический процесс, а при ретроспективном анализе самостоятельно работал с медицинской электронной базой данных лечебного учреждения и первичной медицинской документацией (медицинскими картами больного, получающими медицинскую помощь в амбулаторных условиях). Долгов Н.В. полученные данные проанализировал с применением современных методов статистики. Самостоятельно выполнил все этапы диссерта-

ционного исследования, включая анализ систематизацию и интерпретацию, изложение полученных данных, формулировку ключевых положений, вынесенных на защиту.

Согласно мнению рецензентов, заведующего кафедрой поликлинической терапии, клинической лабораторной диагностики и медицинской биохимии ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, профессора, доктора медицинских наук Баранова Андрея Анатольевича, заведующего кафедрой госпитальной терапии с профпатологией, профессора, доктора медицинских наук Носкова Сергея Михайловича выполнение представленной работы на всех этапах лично автором не вызывает сомнений: стилистика изложения публикаций, автореферата и диссертации имеет характерные узнаваемые авторские черты. Характер и объём текстовых заимствований в диссертации позволяют квалифицировать их как правомерные цитаты, используемые в пределах, допустимых для научного текста.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Достоверность полученных результатов обусловлена достаточным объемом фактического материала, применением адекватных и доказательных методов исследования. Использованы современные методы статистического анализа, включая ROC-анализ, многофакторный логистический регрессионный анализ.

Статистический анализ данных выполнялся при помощи программного обеспечения Statistica13 и MedStat.Pro v0.8.1 (Российская Федерация). Полученные данные документированы таблицами, проиллюстрированы диаграммами. На основании полученных результатов сформулированы выводы и практические рекомендации.

Достоверность первичных материалов подтверждена актом проверки первичной документации экспертной комиссии и не вызывает сомнений. Научные положения, полученные выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. В исследовании использован достаточный объём литературных источников как отечественных, так и иностранных авторов.

Репрезентативный объем клинического материала, использованные методы, убедительность изложения, наглядность презентации позволяют считать выводы и научные положения автора достоверными.

Новизна и практическая значимость результатов проведённых исследований

Научная новизна исследования заключается в том, что в результате его проведения впервые:

Проведена оценка распространенности различных степеней нарушения пуринового обмена (гипоурикемии, низконормального, оптимального, высоконормального уровней и гиперурикемии) в зависимости от пола, возраста, а также метаболического статуса и сопряженности с хроническими неинфекционными заболеваниями у контингента крупной многопрофильной поликлиники.

Представлены данные о распространенности у пациентов многопрофильной поликлиники стадий ожирения при ИМТ ≥ 25 кг/м^2, их ассоциации с гиперурикемией и предложено использовать уровень концентрации мочевой кислоты в сыворотке крови в качестве независимого маркера хронического заболевания, обусловленного избытком жировой ткани, с выделением пороговых уровней для женщин и мужчин.

Дана характеристика метаболических профилей пациентов с разными классами урикемии у мужчин и женщин и оценены шансы развития повышенных и пониженных уровней мочевой кислоты в сыворотке крови при хронических неинфекционных заболеваниях.

Оценена дискриминационная способность уровня мочевой кислоты в сыворотке крови в отношении выявления признаков нарушений вегетативно-сосудистой регуляции, инсулинорезистентности и кардиометаболического риска, оцениваемых по фотоплетизмографическим маркерам.

В результате проведенного исследования получены новые представления о распространенности хронического заболевания, связанного с избытком жировой ткани, и различных вариантов нарушения пуринового обмена у пациентов многопрофильной поликлиники с учетом возраста и пола.

Клинический интерес проведенного диссертационного исследования также связан с определением роли уровня мочевой кислоты в крови как независимого маркера хронического заболевания, ассоциированного ожирением, с выделением пороговых значений у мужчин и женщин.

Изучена частота манифестации новых случаев хронических неинфекционных заболеваний при динамическом наблюдении в течение года у мужчин и женщин с гиперурикемией.

Представлена характеристика состояния вегетативной нервной системы, сосудистого статуса у пациентов в зависимости от уровня мочевой кислоты в крови.

Результаты проведенного исследования позволяют оптимизировать динамическое амбулаторное наблюдение пациентов с нарушениями пуринового обмена за счет формирования персонифицированного подхода в зависимости от пола и уровня мочевой кислоты в сыворотке крови.

Ценность научных работ соискателя

Опубликованные по теме диссертации статьи в полной мере раскрывают содержание диссертации. Данные, полученные в диссертации и опубликованные

в статьях, соответствуют требованиям по научной новизне, основаны на научно обоснованном и методологически корректном дизайне исследования. Полученные результаты основаны на современных лабораторных и инструментальных методах.

Специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация Долгова Н.В. посвящена изучению причинно-следственной взаимосвязи нарушений пуринового обмена с клинико-лабораторными показателями у пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями и динамике их течения. Она соответствует пп. 1, 2, 3, 8 паспорта специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

Материалы диссертации опубликованы в 20 печатных работах, из которых 10 в изданиях, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. Опубликованные работы в полной мере отражают основные положения диссертации.

Статьи в рецензируемых научных изданиях, включенных на момент публикации в Перечень ВАК:

1. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и компонентный состав тела работающих мужчин / Л.Н. Долгова, И.Г. Красивина, М.И. Кондря, **Н.В. Долгов** // Вестник Национального медико-хирургического Центра им. Н.И.Пирогова. - 2016. - №4. – С. 26 – 29.
2. Метаболические риски гиперурикемии / И.Г. Красивина, Л.Н. Долгова., Луговкина Д.Г., **Долгов Н.В.** // Медицинский совет. - 2019. – №18. – С.76-84.
3. Стартовая терапия боли при гонартрозе у больных сахарным диабетом / Л.Н. Долгова, И.Г. Красивина, **Н.В. Долгов** // Медицинский Совет. – 2020. - №7. – С. 72-79.
4. Обоснование стратегической терапии гонартроза хондроитин-содержащими препаратами у больных сахарным диабетом / Л.Н. Долгова, И.Г. Красивина, **Н.В.Долгов** // Медицинский Совет. – 2020. - №7. – С. 87-94.
5. Локальная противовоспалительная терапия при остеоартрите у пациентов с высокой коморбидностью / И.Г. Красивина, Л.Н. Долгова., **Н.В. Долгов** // Медицинский совет. – 2021. – №4. – С. 155–162.
6. Реалии современной уратснижающей терапии при подагре / И.Г. Красивина, Л.Н. Долгова, **Н.В. Долгов**, Д.Ю. Бахвалова // Медицинский Совет. – 2023. – Т.17, №10. – С. 116–126.
7. Уратснижающая терапия при подагре: трудности в достижении цели и пути их преодоления // И.Г. Красивина, Л.Н. Долгова, **Н.В. Долгов** // Медицинский совет. – 2024. – Т. 18, № 5. - С. 172-180.

8. Нефропротективный потенциал уратснижающей терапии / Л.Н. Долгова, И.Г. Красивина, **Н.В. Долгов** // Медицинский Совет. – 2025. - №12. – С. 154-162.
9. Взаимосвязи гиперурикемии, инсулинорезистентности и стадийности ожирения / Л.Н. Долгова, И.Г. Красивина, **Н.В. Долгов,** Е.А. Пятовская // Ожирение и метаболизм. 2025. – Т.22, №4. – С. 297-305.
10. Гиперурикемия – независимый маркер хронического заболевания, ассоциированного с ожирением / И.Г. Красивина, Л.Н. Долгова, **Н.В. Долгов** [и др.] // Здравоохранение Дальнего Востока. – 2026. - №2. – С. 35–40.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1. Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний у молодых работающих мужчин / **Н.В. Долгов**, И.Г. Красивина, Л.Н. Долгова, М.И. Кондря // Материалы международной научно-практической конференции «Возраст-ассоциированные и гендерные особенности здоровья и болезни». – Курск. - 2016. – с. 172 – 183.
2. Динамическое наблюдение пациентов с гиперурикемией в условиях реальной амбулаторной практики / И.Г. Красивина, Л.Н. Долгова, **Н.В. Долгов** // Тезисы докладов Всероссийского конгресса с международным участием «Дни ревматологии в Санкт-Петербурге 2022» - Санкт-Петербург, 2022 – С. 55-57.
3. Нарушения уратного метаболизма у полиморбидных амбулаторных пациентов / И.Г. Красивина, Л.Н. Долгова, **Н.В. Долгов** // Тезисы докладов Всероссийского терапевтического конгресса с международным участием «Боткинские чтения». - Санкт-Петербург, 2023. - С. 132-133.
4. Образ жизни, состав тела и сывороточная урикемия при метаболически нездоровом ожирении / И.Г. Красивина, Л.Н. Долгова, **Н.В. Долгов //** В книге: Будь здоров: сборник материалов IV межрегиональной научно- практической конференции / под научн ред. Л. Н. Вдовиной, А. С. Башкиной. – Ч. 1. – Ярославль: РИО ЯГПУ, 2024. – с.18-24.
5. Гемодинамические нарушения и коморбидность при метаболически нездоровом ожирении // Л.Н. Долгова, И.Г. Красивина, **Н.В. Долгов //** Сборник тезисов Всероссийского терапевтического конгресса с международным участием «Боткинские чтения.». - Санкт-Петербург, 2024. - С. 118-119.
6. Вклад гиперурикемии в структуру полиморбидности у работающих мужчин и женщин // Л.Н. Долгова, И.Г. Красивина, **Н.В. Долгов //** Сборник тезисов Всероссийского терапевтического конгресса с международным участием «Боткинские чтения.». Санкт-Петербург, 2025. - С. 99 - 100.
7. Гиперурикемия, вегетативный и макрососудистый дисбаланс на разных стадиях ожирения / Л.Н. Долгова, И.Г. Красивина, **Н.В. Долгов** [и др.]// В книге: Будь здоров: Современное состояние проблемы здоровьесбережения: сборник материалов IV межрегиональной научно- практической конференции [24 апреля

2025] в 2-х ч. / под науч. ред. А. С. Башкиной. – Ч. 1. – Ярославль: РИО ЯГПУ, - 2025. – С.51 – 61.

8. Гиперурикемия, инсулинорезистентность и вегетативный дисбаланс при ожирении разных стадий / И.Г. Красивина, **Н.В. Долгов**, Л.Н. Долгова // Сборник тезисов X (XXXI) Национального диабетологического конгресса с международным участием «Сахарный диабет – неинфекционная пандемия XXI века. Макро- и микрососудистые осложнения. Вопросы междисциплинарного взаимодействия» (НДК 2025) 27–30 мая 2025 года – Москва, 2025. - С.245.
9. Взаимосвязь динамики сывороточной урикемии и функции почек у мужчин и женщин / И.Г. Красивина, Л.Н. Долгова, **Н.В. Долгов** // Сборник тезисов 2 международного конгресса «Терапия и профилактическая медицина» 17-19 декабря 2025 года. – М.: 2025. – С. 246.
10. Гиперурикемия при хроническом заболевании, ассоциированном с ожирением, у пациентов реальной амбулаторной практики / И.Г. Красивина, **Н.В. Долгов**, Л.Н. Долгова, Е.А. Пятовская // Сборник тезисов III международного конгресса «Ожирение и метаболические нарушения: осознанная перезагрузка» - Москва, 2025. - С. 49-50.

Диссертация «Нарушения пуринового обмена при хронических неинфекционных заболеваниях» соискателя Долгова Николая Владимировича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки).

Заключение принято на объединенном совещании кафедр: госпитальной терапии с профпатологией, терапии им. профессора Е.Н. Дормидонтова, факультетской терапии, поликлинической терапии, клинической лабораторной диагностики и медицинской биохимии, пропедевтики внутренних болезней, общественного здоровья и здравоохранения, эндокринологии, фармакологии и клинической фармакологии.

Присутствовало на заседании 16 человек. Результаты голосования: «за» – 16 чел., «против» – нет, «воздержались» – нет, протокол №185 от 19.06.2026 г.

Михаил Витальевич Ильин,
д.м.н., профессор, заведующий кафедрой
терапии имени профессора Е.Н. Дормидонтова

Подпись д.м.н., профессора М.В. Ильина «заверяю».
Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО ЯГМУ
Минздрава России, д.м.н., профессор И.М. Мельникова