

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медико-хирургический Центр имени Н.И. Пирогова»
Институт усовершенствования врачей

План одобрен учебно-методическим советом
ИУВ ФГБУ "НМХЦ им. Н.И.Пирогова"
Минздрава России

Протокол № _____
от " ____ " _____ 202_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ИУВ ФГБУ "НМХЦ им. Н.И. Пирогова" Минздрава России

_____ Замятин М.Н.
" ____ " _____ 202_ г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

подготовки ординаторов
на 2025-26 учебный год
Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Образовательный стандарт:
Приказ Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 № 1081
Уровень высшего образования:
Подготовка кадров высшей квалификации

Квалификация: Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

Форма обучения: **очная**

Срок обучения: **2 года**

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой хирургии с курсом хирургической
эндокринологии

_____ Даминов В.Д.

Заместитель директора института по высшему образованию

_____ Киреева Г.С.


Начальник учебно-организационного отдела


_____ Анкудинова Н.А.


I. Календарный учебный график на 2025-26 учебный год

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Курс					
	01-06.09	08-13.09	15-20.09	22-27.09	29.09-04.10	06-11.10	13-18.10	20-25.10	27.10-01.11	03-08.11	10-15.11	17-22.11	24-29.11	01-06.12	08-13.12	15-20.12	22-27.12	29.12-03.01	05-10.01	12-17.01	19-24.01	26.01-31.01	02-07.02	09-14.02	16-21.02	23-28.02	02-07.03	09-14.03	16-21.03	23-28.03	30.03-04.04	06-11.03	13-18.04	20-25.04	27.04-02.05	04-09.05	11-16.05	18-23.05	25-30.05	01-06.06	08-13.06	15-20.06	22-27.06	29.06-04.07	06-11.07	13-18.07	20-25.07	27.07-01.08		03-08.08	10-15.08	17-22.08	24-29.08	31.08.26
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48		49	50	51	52	
I				24 25 26											П	П	К	К						ПА	ПА															П	П	П	ПА	ПА	П	П	П	П	П	П	К		I	
Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Курс					
	01-05.09	07-12.09	14-19.09	21-26.09	28.09-03.10	05-10.10	12-17.10	19-24.10	26-31.10	02-07.11	09-14.11	16-21.11	23-28.11	30.11-05.12	07-12.12	14-19.12	21-26.12	28.12-02.01	04-09.01	11-16.01	16-23.01	25.01-30.01	01-06.02	08-13.02	15-20.02	22-27.02	01-06.03	08-13.03	15-20.03	22-27.03	29.03-03.04	05-10.03	12-17.04	19-24.04	26.04-01.05	03-08.05	10-15.05	17-22.05	24-29.05	31.05-05.06	07-12.06	14-19.06	21-26.06	28.06-03.07	05-10.07	12-17.07	19-24.07	26-31.07		02-07.08	09-14.08	16-21.08	23-28.08	30-31.08.27
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48		49	50	51	52	
II				П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	ПА	ПА	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	II		


Обозначения:


 - Теоретическое обучение и рассредоточенные практики


 - Практики

 - Промежуточная аттестация

 - Каникулы

 - Государственная итоговая аттестация

 ординаторы делятся на группы для прохождения практики и каникул. Общая продолжительность каникул для каждого ординатора составляет 4 недели

 Медицина катастроф (общая часть для всех кафедр)

II. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курс	Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	Промежуточная аттестация	Практики	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
I	34	4	8		6	52
II	3	2	34	3	10	52
Σ	37	6	42	3	16	104

III. План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных дисциплин	Аттестация			Трудоёмкость		Распределение часов по видам занятий				Распределение аудиторных часов по курсам			
		Экзамены	Зачёты	Зачёты с оценкой	В зач. ед.	В часах	Аудит.	Часы на самост. работу	Лекции	Практич. и семин. занятия	I курс		II курс	
											1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Б1	Дисциплины (модули)				45	1 620	794	818	102	692	440	258	96	
Б.1.Б.	Базовая часть		3	4	38	1 368	658	702	84	574	360	258	40	
Б1.Б.1	Лечебная физкультура и спортивная медицина			4	30	1080	498	574	60	438	360	138		
Б1.Б.2	Клиническая фармакология		1		2	72	40	32	6	34		40		
Б1.Б.3	Онкология		1		2	72	40	32	6	34			40	
Б1.Б.4	Мануальная терапия		1		4	144	80	64	12	68		80		
Б.1.В	Вариативная часть		2		4	144	80	64	12	68	80	0	0	
Б1.В.ОД1	Общественное здоровье и здравоохранение		1		2	72	40	32	6	34	40			
Б1.В.ОД2	Медицина чрезвычайных ситуаций		1		2	72	40	32	6	34	40			
	Дисциплины по выбору		1		3	108	56	52	6	50			56	
Б1.В.ДВ 1.1	Современные технологии реабилитации больных с неврологической патологией		1		3	108	56	52	6	50			56	
Б1.В.ДВ 1.2	Современные технологии реабилитации больных с нарушением опорно-двигательного аппарата		1		3	108	56	52	6	50			56	
	Всего теоретическое обучение (по блоку Б1)		6	4	45	1 620	794	818	102	692	440	258	96	0
Б2	Практики		1	4	72	2 592								
Б2.Б.1	Производственная (клиническая) практика 1			3	60	2160								
Б2.В	Вариативная часть				12	432								
Б2.В1	Производственная (клиническая) практика 2				12	432								
Б3	Государственная итоговая аттестация	1			3	108								
	ИТОГО				120	4 320								

Закрепленная кафедра
медицинской реабилитации и восстановительного лечения
внутренних болезней
онкологии
медицинской реабилитации и восстановительного лечения
организации медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях
организации медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях
медицинской реабилитации и восстановительного лечения
медицинской реабилитации и восстановительного лечения
медицинской реабилитации и восстановительного лечения
медицинской реабилитации и восстановительного лечения

IV. Матрица промежуточной и итоговой аттестации

Индекс	Наименование разделов, учебных дисциплин, практик, государственной итоговой аттестации	Учебный год (курс)			
		I		II	
		Семестры			
		1	2	3	4
Б1	Дисциплины (модули)				
Б1.Б.1	Лечебная физкультура и спортивная медицина	зачет с оценкой	зачет с оценкой	зачет с оценкой	зачет с оценкой
Б1.Б.2	Клиническая фармакология		зачёт		
Б1.Б.3	Онкология			зачёт	
Б1.Б.4	Мануальная терапия		зачет		
Б1.В.ОД1	Общественное здоровье и здравоохранение	зачет			
Б1.В.ОД2	Медицина чрезвычайных ситуаций	зачет			
Б1.В.ДВ 1.1	Современные технологии реабилитации больных с неврологической патологией			зачет	
Б1.В.ДВ 1.2	Современные технологии реабилитации больных с нарушением опорно-двигательного аппарата			зачет	
Б2	Практики				
Б2.Б.1	Производственная (клиническая) практика 1		зачет с оценкой	зачет с оценкой	зачет с оценкой
Б2.В1	Производственная (клиническая) практика 2	зачёт			
Б3	Государственная итоговая аттестация				ГИА ОЦЕНКА
ИТОГО	Экзамены				1
	Зачёты с оценкой	1	2	2	2
	Зачёты	3	2	3	

V. Данные по Практикам и Государственной итоговой аттестации

Практики										Государственная итоговая аттестация		
Индекс	Наименование практики	Курс	Трудоёмкость		Индекс	Наименование практики	Курс	Трудоёмкость		Курс	Трудоёмкость	
			в зач. ед.	в неделях				в зач. ед.	в неделях		в зач. ед.	в неделях
Б2.Б.1	Производственная (клиническая) практика 1	1	9	6	Б2.Б.1	Производственная (клиническая) практика 1	2	51	28	2	3	3
Б2.В.1	Производственная (клиническая) практика 2	1	3	2	Б2.В.1	Производственная (клиническая) практика 2	2	9	6			
	Итого		12	8		Итого		60	34			

**VI. Трудоёмкость по блокам
(в зачётных единицах)**

Блок	Содержание блока	Всего
Б1	Дисциплины	45
Б2	Практики	72
Б3	Государственная итоговая аттестация	3
ИТОГО		120

VII. Сводные данные по трудоёмкости, аудиторным занятиям и аттестации (по курсам)

Зачётные единицы / часы / отчётности	Всего	КУРСЫ	
		I	II
Число зачётных единиц	120	60	60
Число аудиторных часов	794	698	96
Число экзаменов	1		1
Число зачётов	8	5	3
Число зачётов с оценкой	7	3	4
Государственная итоговая аттестация			ГИА

Распределение компетенций

Учебный план ординаторов "Лечебная физкультура и спортивная медицина", код специальности 31.08.39, специализация врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

Индекс	Наименование	Кафедра	Формируемые компетенции											
Б1	Дисциплины (модули)													
Б1.Б.1	Лечебная физкультура и спортивная медицина	медицинской реабилитации и восстановительного лечения	ПК-1	ПК-2	ПК-5	ПК-6	ПК-8	ПК-9	ПК-10	ПК-11	ПК-12	УК-1	УК-3	
Б1.Б.2	Клиническая фармакология	внутренних болезней	ПК-6	ПК-10	УК-1	УК-2								
Б1.Б.3	Онкология	онкологии	ПК-1	ПК-2	ПК-5									
Б1.Б.4	Мануальная терапия	медицинской реабилитации и восстановительного лечения	ПК-1	ПК-6	ПК-8	УК-1								
Б1.В.ОД1	Общественное здоровье и здравоохранение	организации медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	ПК-4	ПК-10	ПК-11	УК-2								
Б1.В.ОД2	Медицина чрезвычайных ситуаций	организации медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	ПК-3	ПК-7	ПК-12	УК-2								
Б1.В.ДВ 1.1	Современные технологии реабилитации больных с неврологической патологией	медицинской реабилитации и восстановительного лечения	ПК-1	ПК-6	ПК-8	УК-1	УК-3							
Б1.В.ДВ 1.2	Современные технологии реабилитации больных с нарушением опорно-двигательного аппарата	медицинской реабилитации и восстановительного лечения	ПК-1	ПК-6	ПК-8	УК-1	УК-3							
Б2	Практики													
Б2.Б.1	Производственная (клиническая) практика 1	медицинской реабилитации и восстановительного лечения	ПК-1	ПК-3	ПК-5	ПК-7	ПК-8	ПК-9	УК-1					
Б2.В1	Производственная (клиническая) практика 2	медицинской реабилитации и восстановительного лечения	ПК-1	ПК-3	ПК-5	ПК-7	ПК-8	ПК-9	УК-1					
Б3	Государственная итоговая аттестация		ПК-1 УК-1	ПК-2 УК-2	ПК-3 УК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9	ПК-10	ПК-11	ПК-12

	Индекс	Содержание
1	ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
	Б1.Б1 Б1.Б3 Б1.Б.4 Б1.В.ДВ 1.1 Б1.В.ДВ 1.2 Б2.Б.1 Б2.В1 Б3	Лечебная физкультура и спортивная медицина Онкология Мануальная терапия Современные технологии реабилитации больных с неврологической патологией Современные технологии реабилитации больных с нарушением опорно-двигательного аппарата Производственная (клиническая) практика 1 Производственная (клиническая) практика 2 Государственная итоговая аттестация
2	ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными
	Б1.Б1 Б1.Б3 Б3	Лечебная физкультура и спортивная медицина Онкология Государственная итоговая аттестация
3	ПК-3	готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях
	Б1.В.ОД2 Б3	Медицина чрезвычайных ситуаций Государственная итоговая аттестация
4	ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методов сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков
	Б1.В.ОД1 Б2.Б.1 Б2.В1 Б3	Общественное здоровье и здравоохранение Производственная (клиническая) практика 1 Производственная (клиническая) практика 2 Государственная итоговая аттестация
5	ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
	Б1.Б1 Б1.Б3 Б2.Б.1 Б2.В1 Б3	Лечебная физкультура и спортивная медицина Онкология Производственная (клиническая) практика 1 Производственная (клиническая) практика 2 Государственная итоговая аттестация
6	ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов с заболеваниями челюстно-лицевой нужающихся в оказании хирургической медицинской помощи
	Б1.Б1 Б1.Б2 Б1.Б.4 Б1.В.ДВ 1.1 Б1.В.ДВ 1.2 Б3	Лечебная физкультура и спортивная медицина Клиническая фармакология Мануальная терапия Современные технологии реабилитации больных с неврологической патологией Современные технологии реабилитации больных с нарушением опорно-двигательного аппарата Государственная итоговая аттестация
7	ПК-7	Готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации
	Б1.В.ОД2 Б2.Б.1 Б2.В1 Б3	Медицина чрезвычайных ситуаций Производственная (клиническая) практика 1 Производственная (клиническая) практика 2 Государственная итоговая аттестация
8	ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении
	Б1.Б1 Б1.Б.4 Б1.В.ДВ 1.1 Б1.В.ДВ 1.2 Б2.Б.1 Б2.В1 Б3	Лечебная физкультура и спортивная медицина Мануальная терапия Современные технологии реабилитации больных с неврологической патологией Современные технологии реабилитации больных с нарушением опорно-двигательного аппарата Производственная (клиническая) практика 1 Производственная (клиническая) практика 2 Государственная итоговая аттестация
9	ПК-9	Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
	Б1.Б1 Б2.Б.1 Б2.В1 Б3	Лечебная физкультура и спортивная медицина Производственная (клиническая) практика 1 Производственная (клиническая) практика 2 Государственная итоговая аттестация
10	ПК-10	готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в
	Б1.Б1 Б1.Б2 Б1.В.ОД1 Б3	Лечебная физкультура и спортивная медицина Клиническая фармакология Общественное здоровье и здравоохранение Государственная итоговая аттестация
11	ПК-11	готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-
	Б1.Б1 Б1.В.ОД1 Б3	Лечебная физкультура и спортивная медицина Общественное здоровье и здравоохранение Государственная итоговая аттестация
12	ПК-12	готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации
	Б1.Б1 Б1.В.ОД2 Б3	Лечебная физкультура и спортивная медицина Медицина чрезвычайных ситуаций Государственная итоговая аттестация
13	УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу
	Б1.Б1 Б1.Б2 Б1.Б.4 Б1.В.ДВ 1.1 Б1.В.ДВ 1.2 Б2.Б.1 Б2.В1 Б3	Лечебная физкультура и спортивная медицина Клиническая фармакология Мануальная терапия Современные технологии реабилитации больных с неврологической патологией Современные технологии реабилитации больных с нарушением опорно-двигательного аппарата Производственная (клиническая) практика 1 Производственная (клиническая) практика 2 Государственная итоговая аттестация
14	УК-2	готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
	Б1.Б2 Б1.В.ОД1 Б1.В.ОД2 Б3	Клиническая фармакология Общественное здоровье и здравоохранение Медицина чрезвычайных ситуаций Государственная итоговая аттестация
15	УК-3	готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения
	Б1.Б1 Б1.В.ДВ 1.1 Б1.В.ДВ 1.2 Б3	Лечебная физкультура и спортивная медицина Современные технологии реабилитации больных с неврологической патологией Современные технологии реабилитации больных с нарушением опорно-двигательного аппарата Государственная итоговая аттестация