

Проректор по научной, инновационной
работе и связям с практическим
здравоохранением ФГБОУ ВО
Кировский ГМУ Минздрава России,
директор медицинских наук, профессор



2026 г.

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Кашпанова Максима Дауренбековича на тему «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.18 - внутренние болезни

Диссертационная работа М.Д. Кашпанова посвящена актуальной проблеме внутренних болезней - выявлению модифицируемых факторов прогрессирования остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста. Остеоартрит занимает лидирующее положение в структуре патологии суставов в данной возрастной группе, сопровождается хронической болью, высоким уровнем коморбидности, ухудшением качества жизни и инвалидизацией. С другой стороны, в Арктическом регионе широко распространён дефицит витамина D, обусловленный низкой инсоляцией и пищевыми привычками населения, что способно отягощать течение заболеваний костно-суставной системы.

1

влияя на состояние хряща и субхондральной кости. Несмотря на это, систематических исследований, посвящённых влиянию уровня витамина D на клинику, динамику и исходы остеоартрита у лиц пожилого и старческого возраста - постоянных жителей экстремальных арктических условий - недостаточно.

Установление особенностей взаимосвязи между обеспеченностью витамином D и основными параметрами заболевания у данной категории больных необходимо для совершенствования лечебно-профилактической тактики, что обосновывает актуальность работы.

Научная новизна результатов диссертации

Автором впервые на репрезентативной выборке (n=200) проведено комплексное обследование пациентов с остеоартритом пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона. Впервые оценен уровень витамина D у больных пожилого и старческого возраста при разных фенотипах остеоартрита. Показана ассоциация различных фенотипов заболевания с уровнем витамина D: метаболический фенотип достоверно чаще связан с дефицитом, а посттравматический – с достаточным уровнем.

Проведен анализ влияния витамина D на особенности клинического и функционального статуса у пациентов пожилого и старческого возраста. Проведена оценка динамики клинических и лабораторных показателей, функционального состояния и качества жизни лиц в возрасте старше 60 лет с остеоартритом с дефицитом и недостаточностью витамина D в ходе наблюдения в течении года.

Оценен прогноз течения остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона, в зависимости от уровня витамина D для ранней диагностики неблагоприятного течения заболевания.

Разработан алгоритм прогнозирования неблагоприятного течения

остеоартрита (включающий оценку уровня витамина D, выраженность боли по ВАШ, степень функциональной недостаточности суставов и индекс коморбидности), который может быть внедрен в работу врачей первичного звена (терапевтов, врачей общей практики, гериатров) для раннего выявления группы риска.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Результаты проведенного исследования показывают высокую частоту встречаемости дефицитного и недостаточного уровня витамина D у пациентов с остеоартритом, проживающих в условиях Арктического региона, перенесших и не перенесших операцию эндопротезирования суставов.

Доказано влияние дефицита витамина D на течение остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона. Полученные данные расширяют представления о негативном влиянии дефицита витамина D на клинические и лабораторные показатели, функциональное состояние, качество жизни лиц в возрасте старше 60 лет с остеоартритом. Проанализирована встречаемость нарушений, типичных для пожилого и старческого возраста (проблемы с глотанием, сенсорные дефициты, нарушения дефекации и мочеиспускания, проблемы с пережевыванием пищи), саркопении, остеопороза у пациентов с остеоартритом в зависимости от уровня витамина D.

Определены факторы, значимые для прогноза течения остеоартрита среди пациентов в возрасте старше 60 лет, проживающих в условиях Арктического региона. Предложен алгоритм прогнозирования течения остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона. Обосновано включение исследования крови на уровень витамина D в алгоритм раннего выявления и ведения пациентов в возрасте старше 60 лет с остеоартритом в программу государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи на территории Мурманской области, а также раннее назначение адекватных доз витамина D пациентам с его дефицитом и недостаточностью.

Внедрение в клиническую практику и рекомендации по использованию результатов

Результаты исследования внедрены в практическую деятельность лечебно-профилактических учреждений Мурманской области для оптимизации обследования пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом.

Новые представления, вытекающие из диссертационного исследования, используются на кафедре семейной медицины и внутренних болезней ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации при преподавании студентам дисциплины «гериатрия», обучении клинических ординаторов по специальностям «общая врачебная практика» и «гериатрия», а также на циклах последипломного образования по специальностям «общая врачебная практика» и «гериатрия».

В перспективе результаты диссертационного исследования могут быть использованы в других лечебных учреждениях.

Полнота изложения результатов диссертации в научной печати и личный вклад автора

По результатам исследования автором опубликовано 9 печатных работ, из них 6 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Ведущая роль в проведении исследования принадлежит автору. В рамках выполнения научной работы подготовлен обзор литературы по проблематике исследования, самостоятельно проведено обследование 200 пациентов с остеоартритом и 30 человек из группы контроля, проведена статистическая обработка материала и написаны все научные публикации по исследованию. Таким образом, вклад автора является определяющим и заключается в непосредственном участии на всех этапах исследования.

Работа Кашпанова Максима Дауренбековича структурирована по традиционному принципу и содержит введение, обзор литературы, материалы и методы, результаты исследования, обсуждение, выводы, практические рекомендации, список литературы. Общий объем работы составляет 156 страниц и содержит 23 рисунка и 27 таблиц. В приложении указаны 4 акта, подтверждающие внедрение результатов диссертационной работы. Список литературы включает 203 источника (53 – на русском и 150 – на английском языке). Автореферат диссертации полностью отражает результаты исследования, представленные в работе. Оформление диссертации и автореферата соответствует требованиям ГОСТа.

Во «Введении» автор аргументированно обосновывает актуальность выбранной темы, четко формулирует цели и задачи исследования, определяет научную новизну и практическую значимость работы, формулирует положения, выносимые на защиту.

Глава «Обзор литературы», содержит подробный анализ отечественных и зарубежных публикаций за последние 10 лет, посвященных теме остеоартрита и витамина D. Данный раздел демонстрирует глубокую осведомленность автора о степени разработанности указанной темы в современной научной литературе и подтверждает актуальность выбранного направления исследования.

Во второй главе изложены характеристики исследуемых групп, описаны используемые методики, применяемые статистические подходы, дизайн исследования, что свидетельствует о высоком уровне методологической проработки исследования.

Собственные результаты исследования, автором представлены в третьей главе. Дана клиническая характеристика групп пациентов с различными фенотипами остеоартрита, оценен уровень витамина D, проведен сравнительный анализ пациентов с различным уровнем витамина D и фенотипом остеоартрита, а также определены подходы к терапии и профилактики остеоартрита у пациентов проживающих в условиях Арктического региона с учетом уровня витамина D.

Обсуждению результатов исследования посвящена четвертая глава.

Раздел «Заключение» обобщает основные результаты исследования. Выводы и практические рекомендации строго соответствуют проведенному исследованию и отражают основные результаты диссертационной работы. Выводы полностью соответствуют поставленным задачам, практические рекомендации согласуются с выводами и содержат положения, позволяющие наиболее полно и эффективно реализовывать основные положения проведенного исследования.

Замечания по диссертационной работе

При общей положительной оценке проведенного исследования и его результатов диссертация не лишена некоторых недочетов. В тексте некоторые фразы недостаточно совершенны в стилистическом отношении и имеются опечатки. В то же время, данные замечания не являются принципиальными и не снижают основных достоинств работы.

В порядке научной дискуссии важно узнать мнение автора по следующим вопросам:

1. Проживание в Арктике ассоциируется с ускоренным старением (сокращение теломер, окислительный стресс, хроническое воспаление). Не рассматриваете ли вы гиповитаминоз D как один из медиаторов этого ускоренного старения применительно к суставному хрящу?

2. Учитывалось ли Вами у пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом время проживания в Арктическом регионе?

Заключение

Диссертация Кашпанова Максима Дауренбековича на тему «Влияние витамина D на течение и прогноз остеоартрита у пациентов пожилого и старческого возраста, проживающих в условиях Арктического региона», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 3.1.18 - внутренние болезни, является законченной научно-квалификационной работой, в которой автором решена актуальная научно-

Отзыв заслушан, обсужден и одобрен на заседании кафедры семейной медицины и поликлинической терапии ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, протокол № 9 от 26 июня 2026 г.

цент



Г

Григорович Марина Сергеевна

“29” июня 2026 г.

Подпись Григорьев М. С.

завещаю

Начальник отдела кадров

H.M.

«29» 06 2026

